

看護協会だより

看護ぎふ

Vol. 94

KANGO GIFU 2019.10.31



秋の白川郷(大野郡白川村) 撮影：揖斐厚生病院 森 貴広
昨年の秋、家族で訪れました。自然や日本の文化を感じることができる場所です。

CONTENTS

◆理事会報告	2	◆特定行為研修修了者の活動報告	9
◆保健師研修会報告	2	◆看護の出前授業.....	10
◆各支部活動報告	3~5	◆リフレッシュタイム.....	11
◆ふれあい看護体験	6・7	◆表紙写真の募集について	12
◆会員入会・継続のお知らせ	8	◆お知らせ.....	12



■発行/令和元年10月31日 公益社団法人 岐阜県看護協会
岐阜市藪田南5丁目14番53号 岐阜県県民ふれあい会館第1棟5階
TEL.058-277-1008 FAX.058-275-5300
URL: <http://www.gifu-kango.or.jp/> E-mail: gifukango@gifu-kango.or.jp
■編集責任者/石山 光枝 ■印刷/株式会社イナハ印刷社

理事会報告

令和元年度 第5回理事会 令和元年9月19日(木)

□ 決議事項

- 1 第1号議案 令和元年度会員入会の承認について（承認事項）
承認会員数681名（承認後会員数 12,122名）
- 2 第2号議案 公益社団法人岐阜県看護協会 即位礼正殿の儀の行われる日にかかる事業所職員の休日及び事業所の営業日にかかる特例を定める規則の制定について
- 3 第3号議案 令和元年度職能委員の補欠選任について

○すべての議案は承認、可決されました

□ 協議事項

- 1 訪問看護研修センター（仮称）の整備に向けた調査結果と今後の進め方について

第1回保健師職能 人材育成研修会を開催しました

日時 8月22日(木) 13:30~16:00

場所 岐阜県看護協会 特別研修室

講師 (株)あまの創健 トータルヘルス研究所 係長

管理栄養士 名城大学非常勤講師 森口 幸子 先生

テーマ 「TVの情報徹底解析! ~一般的な栄養情報を正しくご紹介~」

世の中にはさまざまな健康情報があふれています。インターネットによってたくさんの情報が入手でき、また、テレビでは健康に関する番組が数多く放映されています。そのような情報に惑わされないために、管理栄養士として日々活躍されている立場からご講演いただきました。

自分の昨日の食事を振り返ってみました。そして、「血糖値を急激に上げない!」ために、①野菜は毎日毎食食べ、野菜から食べる ②炭水化物、糖分、塩分、油分を摂り過ぎない等のポイントについて身体のし



くみから具体的な実施方法まで学びました。また、特定保健指導の実施に役立つ情報もたくさんいただきました。

講演の後、グループに分かれて意見交換を行いました。実際に特定保健指導を実施する中での課題などを話し合いました。

2回目の研修会も企画中です。



岐阜北支部

岐阜市の長良川以北、山県市、本巣市、北方町

支部長 森本 さき子

岩砂病院・岩砂マタニティ

令和元年7月20日(土)、第1回岐阜北支部研修会を開催しました。「LGBTおよび性別不適合と医療・看護」というテーマで研修会を開催し、定数40名のところ55名の参加があり皆さまの関心の高さが伺えました。LGBTの基礎知識・診断・治療について学び、その後カミングアウトした3名の語りを聞きました。2名は当事者、もう1名はカミングアウトした子供を持つ母親との関わりの内容でした。想像を超えた衝撃的な内容でしたが、皆、真摯に聞いていました。語りの中から、支える人たちの理解やALLY(支援者)の存在があり、今日生きていることを知ることができました。講演の中で看護師の倫理綱領「看護師は性別や性指向に関わらず平等に看護を提供する」について話され、看護職は、LGBT当事者を支援できる資質が必要であり、さまざまな場面に対応していかなければならないということを確認する機会となりました。

今年度は、まちの保健室2回、リフレッシュ研修「癒しのアロマセラピー」、ACP、実践報告会と意見交換を開催予定です。支部活動を通じ多数の方との交流を持ちたいと思います。今後とも協力お願いいたします。



岐阜南支部

岐阜市の長良川以南、羽島市、各務原市、瑞穂市、岐南町、笠松町

支部長 島塚 裕美子

岐阜市民病院

岐阜南支部では、施設代表者会議を2回計画し、1回目は10月25日(金)、「退院支援と在宅看護～効果的な連携について～」をテーマに、ワールドカフェ形式で和気藹々と話しながら、連携の推進を図りました。2回目の12月20日(金)は、「看護職者の働き方改革」をテーマに講演会を予定しています。リフレッシュ研修は、セルフケアを学び看護職が元気になることを目標に、11月9日(土)、「足つぼマッサージ」を開催予定です。まちの保健室は、11月28日(木)と令和2年1月29日(水)に予定しています。

研修会は9月28日(土)、講師に公益社団法人岐阜病院 精神看護専門看護師 小野悟先生をお招きし「レジリエンス・トレーニング～逆境に負けない心の育て方と組織のあり方～」をテーマに開催しました。レジリエンスとは何かという基本的な理解やしなやかな心を育てていくための手法等を学び、参加者からは「葛藤を抱えていたが自己を振り返ることができ解決できそう」「違和感を覚えたら積極的に傾聴し言葉をかけていく」などのご意見をいただきとても好評でした。

今後支部活動を通して、会員・非会員の皆様との交流を深め、地域連携の強化を推進していきたいと思っております。



講師 小野悟先生

西濃支部

大垣市、海津市、養老町、垂井町、関ヶ原町、神戸町、
輪之内町、安八町、揖斐川町、大野町、池田町

支部長 鹿野 由美子

大垣市民病院

令和元年7月6日(土)に、支部集会と研修会を開催しました。支部集会は98名、研修会は147名の参加がありました。研修会は、「認知症を理解する～認知症者と接する時のポイント～コミュニケーション」をテーマに、認知症看護認定看護師による講演を行いました。講演の合間に認知症予防の実演体操があり、参加者全員で楽しく学ぶことができました。9月7日(土)には、西濃地域看看連携合同研修会を開催しました。誤嚥性肺炎の事例について話し合い、摂食・嚥下障害看護認定看護師による講演を通して誤嚥防止の糸口を導き出すことができました。11月は、災害支援ナースからダンボールで簡易トイレの作り方を学びます。来年2月は、リフレッシュ研修としてグリーティングカードの作り方を学び、心のリフレッシュと日常生活の潤いを図っていきます。まちの保健室は2回開催する予定です。これからも支部活動を通して、会員・非会員の方々と交流を重ね、地域の看護職との連携を強化していきたいと思えます。



中濃支部

関市、美濃市、美濃加茂市、可児市、郡上市、坂祝町、富加町、
川辺町、七宗町、八百津町、白川町、御嵩町、東白川村

支部長 梅村 泰子

郡上市民病院



令和元年6月22日(土)、第1回中濃支部研修会をみのかも文化の森で開催し、参加者は99名でした。

医療、介護部門での人員不足が深刻な問題となっていることから、『看護職の働き方改革』という視点で講演を計画しました。講師には、安田社会保険労務士事務所の安田勝雄先生をお招きし、「看護職として働き続けるために」というテーマでご講演いただきました。先生には、ユーモアを交えたわかりやすい話をしていただきました。

看護職として一番大切である「意思疎通(コミュニケーション)」について、「意」は相手の意見をしっかり聴くこと、「思」は相手の思いを聴くことです。多忙な現場で最も大切なことがどこまでできているのでしょうか?という先生からの問いかけに、私自身も含め参加者一人ひとりが何かを感じ取っていただけたのではないかと思います。自分が夢を持ってこの職業を選んだのですが、それは何か人の役に立てる仕事をしたいと選んだ道だったのではないのでしょうか。今一度、真摯に看護職というこの職業に向き合ってみたいと感じられた講演は、参加者、役員一同にとっても有意義なものとなりました。

東濃支部 [多治見市、中津川市、瑞浪市、恵那市、土岐市]

支部長 渡邊 よし子
多治見市民病院

東濃支部では、今年度も平成28年度より継続している地域の看護職のネットワークを広げ、地域連携を強化する活動を行なっています。

まず、令和元年7月6日(土)に支部集会の後に研修会を行いました。この研修会では、「訪問看護の現状と課題」をテーマとして東濃地区5市よりそれぞれ訪問看護ステーションの施設代表者の方をパネリストに迎え、ステーションの概要・事例からの課題を発表していただきました。その後参加者が小グループを作り、報告を受けての意見交換を行いました。研修後のアンケートでは、「訪問看護の実際が知れた」「地域ごとの特徴、課題がよく分かった」「退院前カンファレンス、情報共有が在宅に帰ってから大切である」「普段当たり前で書いている退院サマリーの重要性が理解できた」などたくさんの感想をいただきました。

その他の支部活動は、10月にリフレッシュ研修としてマインドfulness、来年2月には看護研究・看護実践報告会を行う予定です。また、施設代表者会議を今年度より年2回から3回に増やします。

今後も施設代表者とともに支部活動について協議しながら進めていきたいと考えています。



7月6日 研修会



8月30日 施設代表者会議

飛騨支部 [高山市、飛騨市、下呂市、白川村]

支部長 中村 千代美
下呂温泉病院



飛騨支部では、7月7日(日)の支部集会後に、船戸クリニック院長 船戸崇史先生を講師に迎え、「地域包括ケアにおける在宅医療の取り組み」をテーマに講演をしていただきました。参加人数は131名でした。

講義の中で船戸先生は、在宅医療の中心は看護師であり、求められる看護師の4項目は、1.先が読めること 2.その存在が生き甲斐になること 3.人間力があること 4.夢を語れることであると話されました。また、地域包括における多職種連携情報システム(MCS)について紹介があり、在宅においても情報の共有の必要性を感じました。参加者からは「日々の看護の振り返りができる貴重な時間でした」「地域包括ケアは、その地域の特性が非常に重要になると実感。そしてそれ以上にまずは自己研鑽が何よりも必要だと思いました」という意見が多くありました。

今後の活動として、11月に「ぬり絵セラピー」の体験研修を開催予定です。広い地域にまたがる飛騨支部ですが、支部活動を通して看護職の連携を強化していきたいと思います。



ふれあい看護体験



岐阜清流病院

「ふれあい看護体験に参加して」

大垣南高等学校 大橋 彩乃

今日の看護体験でネットやテレビでは分からなかった、多くのことを知ることができました。まず一つ目は、病院はたくさんの人に支えられて成り立っていることです。テレビなどで見ると、病院は、医者と看護師と患者というイメージが強かったのですが、各分野でエキスパートがいると分かり、視野が広がりました。二つ目は、看護師さんと患者さんの関係についてです。お見舞いや自分のけがなどでしか病院にかかったことがなく、看護師さんは治療をしているイメージしかありませんでした。しかし、患者さんとふれあう中で、こんなに仲良く話をしてくださるのだと思ってすごくうれしかったです。

今日知ったことも多くあったし、今まで持っていたイメージが変わった部分もあるので看護体験に来てよかったなと思いました。



海津市医師会病院

「ふれあい看護体験に参加して」

岐阜聖徳学園高等学校 加藤 愛理

看護師の方々は患者さんの病状が良くなるように身の周りのことをサポートしていました。そして、不安を和らげるために笑顔で目線を合わせて話をしたり、患者さんの声に耳を傾けて聞いたり、真摯に対応している姿を見て、素晴らしいと思いました。

私が手浴や血圧測定をさせてもらった時、患者さんから「ありがとう」という言葉をいただいた時はすごく嬉しかったです。

この体験を通して看護師という職業に魅力を感じ、看護師になりたいという思いが強くなりました。



関中央病院

「ふれあい看護体験に参加して」

関高等学校 市村 野乃子

初めて看護体験に参加しました。今まで医療現場に関わる仕事というとテレビやSNSで聞く話の印象が強くて大変そうだなと思っていました。しかし、この看護体験は私に看護の仕事の魅力について気付かせてくれました。



どの看護業務一つをとっても、常に患者さんのことを考えて行っており、コミュニケーションから生まれる温かい関わり合いなどを体験して、大きな感動を覚えました。この感動を自分の胸に刻み、自分の夢に向かって日々頑張っていきたいです。



中津川市民病院

「コミュニケーションの大切さ」

中津高等学校 度会 芽吹

私は今回のふれあい看護体験を通して、コミュニケーションの大切さとチーム医療の大切さを学びました。患者さんの検査を行う際に、看護師さんの「大丈夫ですよ」や「良かったですよ」という一言があるだけで、患者さんには笑顔と安心感が生まれるのだと実感しました。また、患者さんだけでなく、看護師同士や医師、リハビリスタッフとのコミュニケーションを密にすることによって仕事もスムーズに進み、患者さんが安心して入院生活を過ごせることにつながっていると実感しました。今回の経験を活かして、将来はコミュニケーション力を身に着け、地域医療に貢献できる看護師になれるよう努力していきたいです。



高山赤十字病院

「ふれあい看護体験」

斐太高等学校 藤井 創介

母の話を聞いて興味を持っていた看護の仕事は、命との関わりを考えると同時に、すごくデリケートな職業だと感じました。最初は、小さな気遣いも常に意識しなければならないので、精神的に強くないとやっていけないというイメージでした。しかし、実際はそんなことはなく楽しく体験をすることができました。また、患者さんのケアをさせていただき、慎重さが大切なことを改めて感じました。

今回、看護の仕事は、命を守り、命を生み出すために必要な職業だと改めて感じ、自分も力になりたいと思いました。



2020年度の入会・継続手続きが11月より始まります

2019年9月中旬ごろまでに2019年度の会費納入をされた方々に、2020年度の継続のお知らせを11月より順次送付いたします。9月中旬以降に会費納入をされた方で11月中に案内がお手元に届かなかった方は、12月以降順次送付予定です。

継続のお知らせが届いたら？

《 会員継続お手続きガイド 》 キャリナース (WEB) でのお手続き WEBで簡単に

1.確認
封筒の中に入っている書類内容を確認

口座情報に不備や会員情報に変更がある場合は「**ある場合**」の手続きを、そうでない場合は「**ない場合**」の手続きを行います。

2.ログイン
○日本看護協会公式ホームページのバナーからアクセス!
○下記URLもしくは、QRコードからアクセス!
▼キャリナースURL
<https://kalin.nurse.or.jp/members/JNG000101>

★キャリナースを使うには?
キャリナースを利用するには、ユーザー登録が必要です。画面に沿って必要な情報を入力いただき、ユーザー登録ください。(登録後でもメールアドレスやパスワードを忘れてしまった場合は、再度登録が必要になります)

3.変更
○メニューから『会員情報』ををクリック
○『会員情報変更』をクリック
○変更する情報を入力し、登録ボタンをクリック
※ 受付完了のメールのご案内はありません

4.会費のお支払へ
都道府県看護協会ごとに会費額が異なります! 他県に移動される方は、ご注意ください!

口座振替
「預金口座振替依頼書・自動払込利用申請書」に記入した口座より会費を自動振替します。引き落とし日をご確認ください。

銀行振込
同封されている専用の振込用紙に記載されている都道府県と年度をご確認のうえ、記載の口座に会費をお振込ください。
※ 振込用紙に記載される口座番号は、毎年変更されます。昨年度とは、異なりますのでご注意ください。

コンビニ払込
同封されている払込用紙に記載されている都道府県と年度をご確認のうえ、コンビニにてお支払ください。

施設とりまとめ
施設の担当の方がとりまとめ、施設の専用口座へ会費を納入しますので、担当の方へご確認ください。

キャリナースQRコード



《 会員継続お手続きガイド 》 会員情報変更届 (郵送) でのお手続き

※記入は、該当する訂正箇所のみご記入ください

▶ 会員情報変更届 (上半分) 必ず 黒の油性ボールペン でご記入ください

記入が必要な方

印字されている「**会員情報**」に変更があり、**書面での変更をご希望の場合**

印字されている情報は、発行を行った時点(*)での登録内容です。変更がある場合、その項目の下にある「訂正欄」に、現在の情報をご記入ください。

(*) ご案内文中に「右記の会員情報は、X月XX日時点の情報」と印字されています。

▶▶▶ 受付が完了すると、会員情報に反映されます。提出される時期にご確認ください ◀◀◀

必要事項を記入し終えたら...

提出方法



※ 記入後は、右側の『会員情報変更届』のみご提出ください
※ 現金(会費)を同封しないでください

勤務先がある方

記入した用紙を同封の封筒に入れて、**施設のとりまとめ担当者へ提出**



宛名記載なし(施設とりまとめの方へ提出専用)

勤務先がない方

記入した用紙を同封の封筒に入れて、**切手を貼り、ポストに投函**



宛名記載あり(ポスト投函用)

注意

口座のお手続きは、約1ヶ月かかります。不備や変更がある場合は、**速やかにご提出ください!**

口座振替日	提出締切目安
1月27日	12月月初
2月27日	1月月初
3月27日	2月月初

※ 提出締切日は、目安です。余裕を持ってお手続きください。

※ 次年度継続をされない方 ※

2020年度の入会を継続されない方は「退会届書」の提出をお願いします。

特に会費納入方法を「口座振替」と選択されている場合、12月末までにご提出をいただかないと会費が1月に引き落とされますのでご注意ください。

様式は岐阜県看護協会ホームページもしくは施設会員の方は施設のとりまとめ担当者から入手してください。入手方法がない方は事務局までご連絡ください。

問い合わせ先 / 岐阜県看護協会・事務局 TEL058-277-1008 ✉ gifukango@gifu-kango.or.jp

特定行為研修修了者の活動報告

①受講のきっかけ

私は、2018年に日本看護協会の特定行為研修を受講しました。特定行為を行うための臨床推論や診断に関する知識を身につけることで、診断に必要な情報をタイムリーに医師に報告したり、患者さんの緊急度を的確に判断できたりするなど、日常の看護に活かせるのではないかと感じ、受講を志しました。



中濃厚生病院
救急看護認定看護師
榊原 照彦

②現在の活動内容

研修では、救命救急センターで活用できる5区分(*)14行為を取得し、現在は医師の指導のもと手技の経験を積み、学んだ知識を整理しながら、



直接動脈穿刺による採血

実際の特定行為実践に向けて、当院に適した手順書を作成しています。研修を受講する前から救急でトリアージを実践していましたが、総合診療という視点からその患者の今の生活背景や治療経過など看護をプラスして報告することができるようになり、研修での学びをトリアージの現場で活かしていると実感しています。

③今後、どのように活動したいか

救急看護の領域においても地域包括的ケアの取り組みが推進されていく中で、私自身もこの研修を活かして、訪問看護との連携を考えています。特に生活の場



呼吸器設定調整



肺音聴診(フィジカルアセスメント)

における急変対応や、救急と在宅でのおのこのサマリーのやり取りなど、訪問看護師と連携し患者ニーズをしっかりと捉えて、自分に何ができるのかを明確にし、主体的に活動していきたいと思います。

(*) 呼吸器(気道確保に係るもの)関連
呼吸器(人工呼吸療法に係るもの)関連
動脈血液ガス分析関連
栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連
循環動態に係る薬剤投与関連

高校生を対象に

看護の出前授業

を行っています

7月19日(金)

岐阜県立岐阜商業高等学校 訪問

【授業内容】

- ・五感を働かせて患者を見る
- ・緊急度・重症度の高い患者とその家族に対する看護等

【講師】 医療法人澄心会岐阜ハートセンター
急性・重症患者看護専門看護師
中嶋 武広 先生

高校生を対象とした講義は初めてでしたが、目を輝かせメモをとりながら聞いてくださる姿を見て、楽しんで講義をすることができました。昔に比べると、学生に看護を伝えていく機会は増えてきましたが、まだまだ十分ではないと思います。看護の素晴らしさ、楽しさを今後も伝えていけたらと思っています。



【授業内容】

- ・病院の感染対策はなぜ必要か
- ・標準予防策って？
- ・手袋、マスクのつけ方と外し方

【講師】 公益社団法人岐阜県看護協会
感染管理認定看護師
太田 栄子 先生

今回参加の皆さんは
“看護師になりたい” “看護に関心がある”
という元気なあいさつのできる生徒さんでした。

出前授業は私も元気がもらえます。

今できること、いろいろな人と関わってコミュニケーション能力を高めること!!とっても大切なことです。
手袋の着脱等、真剣に演習していただけてとっても嬉しかったです♡



【生徒さんの感想】

★もし患者さんと接するときには自分たちの手は清潔でなければならないので、必ずアルコールを使用して除菌する必要があるということを知りました。

☆私も看護師になってたくさんの人をサポートし、手を差しのべられるような人になりたいです。

★『人のこころを見る』という言葉のとおり、人に寄り添う仕事だと改めて思い、素晴らしい仕事だと思いました。

☆漠然と看護師になりたいと思っていたけど、授業を受けて具体的なイメージが持てたので、勉強を頑張ろうと思いました。

★専門看護師や認定看護師といった専門的な知識を持った看護師さんがいることを知りました。

リフレッシュタイム



『この世は宝物だらけ』

鷺見病院 河井 尚美

私は、大自然のエネルギーに触れてリフレッシュするのが大好きです。自然の中に身を置くと、ちっぽけな私は宇宙の一部であり、生かされていることを感じます。そして、人が好き。人との出会いには、たくさんの感動や学びがあります。日常のス



トレスや疲労で弱ってきたら、五感を磨



く。『あ～幸せ』と感じることを目一杯やって自分のハートを満たし十分な休息を取れば、心からの笑顔や優しさを人に向けることができます。この世は宝物で溢れています。これからもドキドキ、ワクワクときめきながら、美しさや豊かさをたくさんの人と共に分かち合い味わっていきます。

『私の写真旅行』

揖斐厚生病院 森 貴広

私の趣味は全国を旅しながら写真を撮ることです。その場所に行って風景を観たいという思いや、旅を計画する楽しみがあります。一人旅が多いため、見知らぬ人から食べ物をいただいたり、外国人に間違えられたりしますが、人との出会いは私の財産だと感じています。

これまで北海道オホーツクの流氷や、鹿児島島の桜島など全国を旅してきました。旅をするには病棟のスタッフの協力がなくては行くことができないため、とても感謝をしています。心に残る写真を撮っていきたいと思います。



熊本県「鍋ヶ滝」



秋田県「竿灯まつり」

「看護ぎふ」の表紙写真を募集します!



「看護ぎふ」では、第90号より会員の皆さまからの写真を表紙に掲載しています。
あなたの写真が表紙を飾るチャンスです。たくさんのご応募をお待ちしております。



応募要件

- ・ 応募者本人が岐阜県内で撮影した写真
- ・ 未発表で他のコンテスト等への応募をしていないもの
- ・ 人物が写っている場合は、応募者ご自身で掲載の確認をお願いします

応募方法

氏名、所属施設、撮影場所、簡単なコメントを明記の上、E-mailでお送りください。
メールアドレス gifukango@gifu-kango.or.jp

問い合わせ先

総務課広報出版委員会担当 TEL 058-277-1008

皆様の
岐阜の四季を
感じる写真を
お待ちしております。



—お知らせ—

「日本看護協会会員手帳2020」の 予約注文が開始されました。

ユーザーアンケートによる皆さまからの
意見が反映された便利なコンテンツが満載
です。

2020年はNursing Nowキャンペーンを
意識した明るいブルーの表紙が予定されて
います。

希望される方は、岐阜県看護協会ホームペ
ージ「事務局からのお知らせ」に掲載の「申込
書」をご利用いただき、日本看護協会出版会
へ直接お申し込みください。

【申込先FAX】

日本看護協会出版会 0436-23-3272

協会の動き

◆看護協会会員数

<令和元年8月30日現在>

保健師	419名
助産師	437名
看護師	10,696名
准看護師	570名
合計	12,122名

編集後記

今年度より、広報出版委員を務めさせていただいており
ます。誌面作成にあたり、興味深い活動報告やさまざまな
情報をお寄せいただき感謝申し上げます。今後も会員の
皆さまに役立つ情報をお届けできるよう、頑張っていきたい
と思います。

小野 仁美

広報出版委員会

委員長 川幅 美紀

委員 近藤 春美 水野 紀代美 近藤 真衣 小野 仁美