

看護協会だより

看護ぎふ

Vol.104 

KANGO GIFU 2023.1.16



北アルプス 西穂高岳(高山市)

新穂高ロープウェイの山頂展望台で登山者をあたたかく出迎える雪だるまの「にしほくん」

CONTENTS

- | | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| ◆ 会長 年頭あいさつ …………… 2 | ◆ 看護の出前授業 …………… 8 |
| ◆ 理事会報告 …………… 3 | ◆ 特定行為研修修了者の活動報告 …………… 9 |
| ◆ 選挙管理委員会からのお知らせ …………… 3 | ◆ 新年の抱負 …………… 10 |
| ◆ 第11回岐阜看護学会 …………… 4・5 | ◆ リフレッシュタイム …………… 11 |
| ◆ 職能委員会活動報告 …………… 6・7 | ◆ 岐阜県看護協会訪問看護総合支援センター開設のご案内 …… 12 |



■発行/令和5年1月16日 公益社団法人 岐阜県看護協会
岐阜市藪田南5丁目14番53号 岐阜県県民ふれあい会館第1棟5階
TEL.058-277-1008 FAX.058-275-5300
URL: <https://www.gifu-kango.or.jp/> E-mail: gifukango@gifu-kango.or.jp
■編集責任者/青木 京子 ■印刷/株式会社イナハ印刷社

年頭のご挨拶



公益社団法人
岐阜県看護協会
会長 青木京子

令和5年の新春を迎え、謹んで新年のお慶びを申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

2023年の干支は癸卯(みずのと・う)、「癸」は雨や露、霧など、静かで温かい大地を潤す恵みの水を表していて、生命の終わりを意味するとともに、次の新たな生命が成長し始めている状態を意味し、「卯」は穏やかなうさぎの様子から安全、温和の意味があり、また、うさぎのように跳ね上がるという意味があるそうです。「癸」と「卯」の組み合わせから、寒気が緩み、萌芽を促す年、これまでの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍するような年を表すよう

です。そろそろ新型コロナウイルス感染症に悩まされる日々の終わりを願いたいものです。

2022年を振り返ってみますと、ロシアによるウクライナ軍事侵攻が、国際秩序を大きく揺るがしただけでなく、世界経済を大混乱に陥れ、日本の物価高にも拍車をかけました。そして、夏の参議院選挙直前に総理大臣経験者が撃たれて亡くなるという前代未聞の事件が社会を震撼させました。また、大雨や猛暑日などの異常気象にも見舞われ、歴史の分岐点となるような出来事が続いた年だったように思います。

私たち看護職にとっての2022年は、夏の参議院選挙で新たな看護職の代表を国政の場へ送り出すことができました。そして、いよいよ看護職の処遇改善が、昨年度から始まりました。まだまだ看護職のすべてに適応されているわけではありませんが処遇改善は始まっています。3年にわたるコロナ禍中での働き、地域包括ケアにおける地域住民の健康を支える担い手として看護職への期待が益々高まっているためと考えます。

2025年はもう目の前です。さらにその先2040年に向け、看護職の働きには多様な拡がりが必要と求められます。社会の需要に応えるべく、時代の変化に合わせた新しいスキルを身に付け、専門性をさらに深く磨き、生涯学習し続けることに努め、個々のスキルも広げていきましょう。人生100年時代。自分を含めた地域の人々の健康を支え、私たち看護職は生涯現役であり続けたいものです。2023年も看護職の皆様をサポートし、地域で、看護職種間で連携強化を図り、組織力を高めていけるよう事業に取り組んでまいります。

皆様方にとっても、この1年が益々のご発展とご活躍の年となりますことを祈念致しますとともに、引き続き岐阜県看護協会へのご理解、ご協力をお願いし、年頭にあたってのあいさつといたします。

理事会報告

令和4年度 第5回理事会 令和4年10月20日(木)

□ 決議事項

第1号議案 令和4年度会員入会の承認について(承認事項)

○すべての議案は承認、可決されました

□ 協議事項

- 1 専門看護師・認定看護師の登録・活用システムについて
- 2 令和5年度以降における研修方法の変更について

令和4年度 第6回理事会 令和4年12月15日(木)

□ 決議事項

第1号議案 令和4年度会員入会の承認について(承認事項)

第2号議案 令和4年度補正予算について

○すべての議案は承認、可決されました

□ 協議事項

- 1 令和5年度重点方針・重点事業について
- 2 令和5年度理事会・四役会・支部長会・合同委員会開催日について

令和5年度改選役員及び推薦委員 令和6年度代議員への立候補について 〔選挙管理委員会からのお知らせ〕

改選役員および推薦委員、代議員等の選挙を実施しますので、立候補及び受付期間等についてお知らせいたします。
令和5年1月16日

令和5年度改選役員等	
改選役職・定数	理事6名(副会長、助産師職能理事、看護師職能II理事、岐阜北地区理事、飛騨地区理事、准看護師理事 各1名)
改選推薦委員・定数	推薦委員 3名
選挙期日・場所	令和5年6月20日(火) 令和5年度定時総会 於:サランカホール
令和6年度公益社団法人岐阜県看護協会代議員等	
代議員 定数:127名	補欠代議員 定数:65名
選挙期日・場所	定時総会と同じ時期(定数を超えた場合のみ) 対象支部正会員による郵便投票
立候補の届出方法	立候補届出書に記入の上、正会員5人以上の推薦書を付けて、選挙管理委員会あてに郵送ください。
令和6年度公益社団法人日本看護協会代議員等	
代議員 定数:12名	予備代議員 定数:12名
選挙期日・場所	令和5年6月20日(火) 令和5年度定時総会 於:サランカホール
立候補の届出方法	立候補届出書に記入の上、選挙管理委員会あてに郵送ください。

届出締切日 令和5年4月20日(木) 必着

立候補届出書等請求先・お問い合わせ先 公益社団法人岐阜県看護協会 総務課 電話058-277-1008

第11回 岐阜看護学会

メインテーマ

『リモート、多様性、新時代に今こそ問われる看看連携 ～レジリエントな看護でつなげ地域医療～』

開催日:令和4年12月3日(土) 会場:岐阜県県民ふれあい会館 参加者:134名(会場 67名、Web 67名)

12月3日(土)に岐阜県県民ふれあい会館で、第11回岐阜看護学会が開催され、参加者は134名でした。今年度も新型コロナウイルス感染防止の観点から入場者数を制限し、リモートでの参加を合わせたハイブリッド形式に加え、オンデマンド配信もいたしました。

メインテーマを「リモート、多様性、新時代に今こそ問われる看看連携 ～レジリエントな看護でつなげ地域医療～」とし、特別講演、シンポジウム、研究発表、ランチョンセミナーが行われました。

特別講演では、NPO法人マギーズ東京共同代表理事、マギーズ東京センター長の秋山正子先生に、東京からリモートで「つながる、ささえる、つくりだす、進化し、深化する看護をめざして」というテーマでご講演をいただきました。30年以上前から訪問看護に携わり、予防から看取りまでを担う看護の役割を発揮され続けておられる経験から、プロである看護職が在宅で療養し続ける人とどのようにつながり、支えていけばよいのか、事例を示し話され大変勉強になりました。優しい語りの中にも自信と信念を感じました。

シンポジウムでは、「地域包括ケア時代の看護 ～切れ目のないケアを目指して～」をテーマに、5人のシンポジストから病院や訪問看護など異なる現場の看護実践をご報告いただいたほか、介護の現場より、異なる職種の意見もいただきました。参加者から「地域連携の大切さ、具体的な援助事例がわかり、参加して良かった」等の意見も聞かれました。地域包括ケアシステムの中で切れ目のないケア提供を実現するために、どのように連携し合えばよいかを考える機会となりました。

ランチョンセミナーでは、広島県の安芸地区医師会総合介護センター統括所長の板谷裕美先生にお話ししていただきました。「被災地における訪問看護の支援活動とその後の取り組み」をテーマに、2018年7月に発生した西日本豪雨で被災された時の活動の実際をお話しされ、時間の経過とともに刻々と変わっていく状況、活動の実際が伺え、臨場感をもって聞くことができました。災害時にどのように訪問看護の支援活動をするのか、地域とのつながりの重要性を認識することができました。

一般演題は、今年度から、日頃取り組まれている症例検討や看護実践を多くの方に発表していただけるように、「研究発表」・「症例報告」・「実践報告」の3つに分類し募集しました。「研究発表」7題、「症例報告」2題、「実践報告」5題の計14題の発表がありました。コロナ禍という大変な状況の中、取り組まれた成果を共有させていただきました。

来年度は、令和5年12月2日(土)を予定しており、年に一度、看護を考え、語ることができる場として、本学会がより充実したものになるよう努めてまいります。多くの方の演題登録およびご参加をお待ちしております。



●特別講演

【テーマ】

つながる、ささえる、つくりだす、進化し、深化する
看護をめざして

【講師】

秋山 正子 氏

NPO法人 マギーズ東京 共同代表理事/
マギーズ東京センター長



●シンポジウム

【テーマ】

地域包括ケア時代の看護
～切れ目のないケアを目指して～

【シンポジスト】

片岡 恵美 氏

岐阜ハートセンター 看護師長

高原 文香 氏

高山市国民健康保険高根診療所
特定行為研修修了者

牧野 美香 氏

たじみ松坂訪問看護ステーション 主任

足立 陽平 氏

ケアプランセンター天の花 介護支援専門員

岩井 陽子 氏

可児市帷子地域包括支援センター 訪問看護認定看護師



●ランチョンセミナー

【テーマ】

被災地における訪問看護の支援活動とその後の取り組み

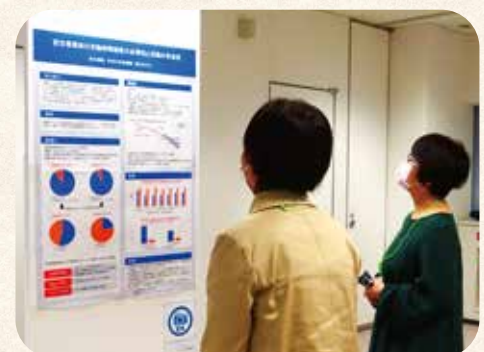
【講師】

板谷 裕美 氏

安芸地区医師会総合介護センター 統括所長

●研究発表

□演10題、示説4題





令和4年度 職能委員会活動報告



保健師職能委員会

今年度の保健師職能委員会では、新型コロナウイルス感染症に対する保健師活動の実態調査及び助産師職能委員会と合同で事例検討会を行いました。実態調査では、現在アンケートの集計中ですが、コロナ業務が多忙で、保健師の本来の業務は何であったかを見失うという意見や職責を背負うことの難しさという現場の声が聞こえてきています。また、一方でこれをきっかけに業務のIT化を考えているという意見もあります。多忙な中、新たな工夫を考えてみえる様子がわかり、保健師職能の素晴らしさを感じています。とても丁寧にご回答いただきありがとうございました。この結果は、令和5年3月発行【岐阜県看護協会保健師職能委員会活動情報通信「Pretty Health News」】等にてお伝えします。

助産師職能との合同委員会では、事例検討を実施して、それぞれの専門性を軸に役割を発揮し連携、協働することが、母子が安全、安心に出産、子育てができ、切れ目のない支援体制ができることを再確認し合えたと思います。

引き続き委員会活動のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



保健師職能委員会委員長
松波 実智誉

助産師職能委員会

今年度の助産師職能委員会は、「母子のための地域包括システム」推進に向け活動に取り組んでおります。昨年度の保健師職能委員会との合同研修会「母と子の健康サポート支援事業の概要と産後ケア事業」の内容を生かし、地域連携強化のため引き続き保健師職能委員会と合同研修会の開催、事例検討会を計画しました。多職種との早期からの情報提供・共有が切れ目のないより良い母子ケアの提供となり、今後一層の地域連携強化の必要性を再認識しました。同時に、助産師の活動内容を深めることになったと確信しました。

また、県内の周産期医療施設、助産師会、各助産師等を対象に産後ケア事業活動の現状把握の実態調査を行いました。産後ケア事業の活動状況の集計、分析を行い、今後の助産師の専門能力の向上に役立てると同時に母子のための安全安楽なケアに繋げるように検討したいと思います。実態調査結果分析や委員会活動報告の詳細は機関紙「さんば一ず」に掲載する予定であります。お忙しい中アンケートのご協力ありがとうございました。今後とも引き続き活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



助産師職能委員会委員長
岐阜市民病院
鷺見 明美

看護師職能委員会Ⅰ

前年度は、病院看護職の退院支援に関する調査結果から、県内13地域で、「看取り」についての課題があがりました。今年度は、「地域で看取りを進めるための病院看護師の課題を明らかにする」を目的に活動しています。「看取り」の課題を明確にするため、調査結果の再分析を行い、再調査に向けての質問項目作成を行っています。令和5年1月～2月には、各施設に情報の提供依頼をさせていただき予定です。その際にご協力をお願いいたします。

11月には、病院看護師と地域で活躍する看護師との連携について考えるため、看護師職能委員会Ⅰ・Ⅱ合同研修会を開催しました。

「地域・多職種間の連携による人生の最終段階の支援」をテーマとして、看取り3事例の発表とグループワークを行いました。

今後とも、引き続き活動へのご理解・ご協力をいただきたいと思います。よろしくお願いいたします。



看護師職能委員会Ⅰ委員長
郡上市民病院

清水 美加子



看護師職能委員会Ⅱ

看護師職能委員会Ⅱでは、高齢者施設・在宅領域において提供される看護の質の向上を図り、医療機関などと連携し、切れ目のない安全・安心なケアが提供できるように活動しています。

今年度は、委員会で作成した「高齢者施設で働く看護職の症状別看護マニュアル」を、希望された高齢者施設への配付を行いました。また、高齢者施設の新任看護師の年間教育計画と評価表、クリニカルラダーの研修計画も配付予定をしています。11月24日には、看護師職能委員会Ⅰと合同で「地域・多職種間の連携による人生の最終段階の支援」をテーマに、好事例を共有し、意見交換をする研修会をオンラインにて実施し、59名が参加しました。

今後は、委員会から提供した教育資料の活用状況の確認や、更なる看護職の質向上に繋がる活動をしていきたいと思っております。引き続き皆様に委員会活動のご理解とご協力をいただきたいと思いますのでよろしくお願いいたします。



看護師職能委員会Ⅱ委員長
白川病院

亀山 博子



令和4年度 看護の 出前授業

出前授業は、日本の将来を担う中高生を対象に看護職の立場から、日々感じている「命の大切さや重み」「助け合いの心」などを伝えることを目的として実施しています。

令和4年12月末までに23校から申し込みがありました。

感染対策を行いながら簡単な技術体験も取り入れるなど、どの講座も工夫されており、皆さん楽しそうに参加されていました。

授業をきっかけに看護職を目指してくれる人が増えますように!

高山市立宮中学校
担当 高山赤十字病院



こんなに小さいのに
ちゃんと
生きてるんだ!

【中学生の感想】

- ・僕は看護師の仕事に興味はなかったけど、講話を聞いているうちに看護師の仕事に興味をもって聞けました。
- ・看護師は患者によりそって、患者が安心して生きられるようにすることがわかりました。

【命の授業】

- ・たくさんの人が関わって命は誕生することがわかった。
- ・大変な思いをして産んでくれたお母さんに感謝してもっと命を大切にしたい。

【高校生の感想】

- ・日々医療の在り方が変わっていく中で、一生懸命働く看護師の方たちが魅力的だなと思っていました。今まで看護師の方から話を聞く機会がなかったので、今回、介助方法、勤務時間、患者さんとの関わり方などリアルな話を聞くことができ嬉しかったです。
- ・ガイダンス資料やオープンキャンパスではわからない現場の話がきけてよかった。看護師になった後のことも知ることができた。
- ・看護師のお話と体験を通して、憧れのきっかけになった芯のある優しさが感じられ、看護師はカッコいいなと思った。

県立可児高等学校
担当 JCHO可児とうのう病院



コロナ病棟で
使われている
防護服装着体験!



県立郡上高等学校
担当 郡上市民病院



注射器を
使うので
みんな真剣!

出前授業をご担当いただいた施設の皆様、ご協力ありがとうございました。今後もご理解ご協力をお願いいたします。

特定行為研修修了者の活動報告

①受講のきっかけ、受講しての感想

当院での特定行為研修が開始となり、上司からの勧めもあって受講することになりました。訪問看護ではいろいろな分野の知識が必要とされるため、病態生理学で基本を復習し、臨床推論やフィジカルアセスメントで訪問時に役立つ応用の知識を身に付けることができました。訪問看護提供時のスキルアップにつながったと思います。

②現在の活動内容

現在は訪問を行いながら呼吸状態のアセスメント、定期的な気管カニューレ交換を実施しています。安全に特定行為を実施できるように、地域のクリニックの医師や看護師に特定行為の説明を行い、周知することや、医師に手順書の承諾を受け、特定行為を実施できるように活動しています。



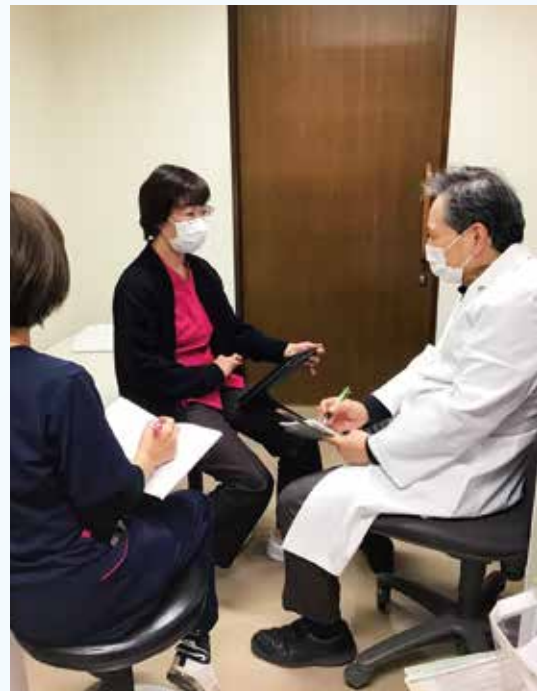
まつなみ訪問看護ステーション
浅野 真里

③今後、どのように活動したいか

気管切開されていたり、呼吸器を使用し自宅で過ごされる利用者さんに、安心して在宅生活を行っていただけるよう、研修で学んだ知識を活かして訪問していきたいです。特定行為に該当する利用者さんだけでなく、すべての利用者様にも研修で学んだ知識を活かして看護を提供していきたいと考えています。



カニューレ交換



医師との連携

【修了区分】・呼吸器(長期呼吸療法に係るもの)関連

新年の抱負

新年にあたり今年の抱負を寄せていただきました



慈恵中央病院

田中 栄治

今年の抱負は、人業の良業になるです。そのために、その人を知るコミュニケーション技術を高めていきます。



高井病院

伊藤 真紀

素敵な仲間がいる職場環境に感謝しています。今年は、自分の役割に対し「やって良かった」と思えるような一年にしたいです。



飛騨市民病院

下萩 亮太

飛騨市民病院に勤め始めて今年で3年目です。看護師としてよりよいケアを実践できるよう精励恪勤していきます。



揖斐厚生病院

田近 佑汰

今までの経験を生かし新病院における手術室業務が安全でスムーズに運営できるよう尽力したいです。



海津市医師会病院

衣斐 勇一郎

4回目のウサギ年を迎えました。最高の病院STAFFと一緒に働けて感謝です。今年も皆さんに生かされて業務を遂行していきます。今後は、尊敬する先輩看護師のように働けるようになります。



愛生病院

加藤 知子

人とのつながりを大切に、患者さんそして職員の笑顔を見ることができるよう今年も頑張ります。



近石病院

兼定 江美

たくさんの方に支えられて仕事ができていることに感謝し、今年も患者さんご家族に寄り添う看護を提供していきたいです。



千手堂病院

松波 香保里

令和4年12月に千手堂病院新築移転いたしました！患者さん、地域の皆さんに寄り添える存在になれるよう頑張っていきたいです。



リフレッシュタイム



「かわいい動物たち」

下呂市立金山病院 小野塚 輝

私の趣味は動物と戯れることです。我が家では柴犬とアメリカンショートヘア、トゲオアガマ(トカゲ)数匹とギリシャリクガメを飼育しています。犬と猫はペットとして一般的ですが、爬虫類はあまり馴染みがないのではないのでしょうか。「トカゲを飼っています」と話すと、大抵嫌な顔をされ、悲しい思いをしたことは数知れず…。ですが、爬虫類にも魅力はあります。哺乳類とは違い変温動物であるため、温湿度の管理が大変ですが、その分やりがいもあります。さまざまな表情を見せてくれるため、日頃の癒しとなっています。理解し難い趣味であるため、婚期が遠のきそうなのが悩みです…。



「家族からもらうリフレッシュタイム」

早徳病院 永松 里奈

私のリフレッシュタイムは、家族で買い物をしたり、遊んだりすることです。

勤務が17時定時のため、仕事が終わって夕方に子供達を幼稚園に迎えに行った後、一緒に晩御飯を作ったりします。

休みの日は家族で公園などに出かけ、たくさん体を動かし思いっきり遊びます。

また、コロナ禍になってから行けていませんが、趣味の野球観戦もリフレッシュのひとつです。

今はテレビの前で応援バットを持って家族で応援しています。

コロナ禍で制限されることも多いですが、たくさん笑顔をくれる子供達から元気をもらい仕事も頑張ります!



令和4年4月 岐阜県看護協会訪問看護総合支援センターを開設しました

県民のすべての方が住み慣れた“まち”で、その人らしい暮らしを最期まで続けられるように…それが在宅医療を支える訪問看護ステーションの思いです。

そして私たち「訪問看護総合支援センター」は、訪問看護ステーションが質の高い看護を提供できるように、「人材確保」「訪問看護の質の向上」「経営支援」「地域での連携強化」の4つの目的を持って活動しています。

【4つの取組内容】



<p>1.安定的な訪問看護師の確保に対する取り組み</p> <ul style="list-style-type: none"> ○教育者・学生向けの訪問看護のPR ○看護職向けのPR ○人材確保に向けたPR ○雇用の促進 <p>など</p>	<p>2.訪問看護の質の向上に対する取り組み</p> <ul style="list-style-type: none"> ○訪問看護に関する情報収集と分析 ○質の向上に向けた協議の場の設置 ○教育・研修体制の組織化 <p>など</p>
<p>3.経営支援に対する取り組み</p> <ul style="list-style-type: none"> ○事業所運営基盤整備に関する情報提供 ○利用促進に向けたPR <p>など</p>	<p>4.地域での連携強化に対する取り組み</p> <ul style="list-style-type: none"> ○看看連携・多職種連携に関する研修会 <p>など</p>

訪問看護総合支援センターホームページを開設します



ホームページトップ画イメージ図

岐阜県 訪問看護総合支援センター

検索



Twitter



Instagram



Facebookも今後開設予定!
是非フォローしてください!!

協会の動き

◆看護協会会員数 <令和4年11月30日現在>

保健師	349名
助産師	464名
看護師	11,365名
准看護師	485名
合計	12,663名

おくやみ

ご冥福をお祈りいたします

池井 里美 様	揖斐厚生病院	令和4年12月13日	逝去
中嶋多美子 様	鷺見病院	令和4年12月21日	逝去

編集後記

明けましておめでとうございます。

今回「看護ぎふ」にご寄稿くださいました皆さま、本当にありがとうございました。

いまだコロナ禍で先の見えない不安な状況が続いていますが、「看護ぎふ」では、会員の皆さまに少しでも『お役に立つ情報』や、『ほっこりする時間』がお届けできるよう、これからも頑張っていきたいと思います。

皆さまのご意見・ご要望・素敵な写真をお寄せください。

お待ちしております!

矢野有美

広報出版委員会 委員長 市成 美穂
委員 青木 久美子 村瀬 貴子 鈴木 みち子 矢野 有美