

# 第14回 岐阜看護学会

## 交流会

12月13日（土）12:50～14:20

場所：301・302会議室、401・403会議室



### テーマ5

つながる看護・広がる地域。  
地域まるごと看る・支える！  
地域と共に歩むわたしたちのこれから

### テーマ4

テクノロジーで変わる  
もつと働きやすい職場へ！  
未来の働き方を始めよう

### テーマ3

暮らしあわたしも大切に、  
わたしの毎日にちよどいい働き方  
自分らしい両立を見つけよう

### テーマ2

やつてみたいから始める  
わたしたちの第一歩！  
わたしからしさで開く新しい扉

### テーマ1

“好きも得意もキャリアにする  
やつてみたい”をカタチにしよう

◆キーワード◆  
地域の一員  
安心ある暮らし  
つながり  
ケアの広がり

◆キーワード◆  
業務改善  
AI  
DX  
タスクシフトシェア

◆キーワード◆  
切り替えスイッチ  
頑張らない工夫  
介育児保護

◆キーワード◆  
積極的改革  
スペシャリスト  
起業

◆キーワード◆  
いつまでも輝いて  
いる現役ナース  
ジェネラリスト

# 交流会 ~これまでのこと、これからのことを見護職の仲間と語り合いませんか？~

今年度は新たに交流会を開催します。

参加者同士でざくばらんに語りあえる時間したいと思います。世代を超えて、また施設を超えてつながり、そしてこれからの新しい働き方のヒントをみつけませんか？皆様のご参加をお待ちしております。

## 💡 ポイント 💡

- ✓ テーマは5つ
- ✓ ご希望のテーマを選択できます
- ✓ トークの時間は30分程度
- ✓ 講師の先生の体験談が聞けます

### 1 好きも得意もキャリアにする“やってみたい”をカタチにしよう

キーワードは“いつまでも輝いている現役ナース、ジェネラリスト”など。どんな気持ちで、どんな働き方をしていますか？自分自身の好きなことや得意なことを活かした、自分に合ったキャリアデザインのヒントをみつけてみませんか？

### 2 やってみたいから始めるわたしの第一歩！わたしらしさで開く新しい扉

キーワードは“積極的改革、スペシャリスト、起業”など自身の積極的改革。挑戦したいこと、目指していることはありますか？自分の“やってみたい”をみんなと語り合いませんか？

### 3 暮らしもわたしも大切に、わたしの毎日にちょうどいい働き方 自分らしい両立を見つけよう

キーワードは“切り替えスイッチ、頑張らない工夫、育児、介護”など。自分に優しく働けていますか？心と体を大切に、自分自身が幸せに働くヒントをみつけませんか？

### 4 テクノロジーで変わるもっと働きやすい職場へ！未来の働き方を始めよう

キーワードは“業務改善、AI、DX、タスクシフトシェア”など。職場で感じる課題は？みんなで職場改善のためのアイデアを語り、ヒントをみつけませんか？

### 5 つながる看護・広がる地域。地域まるごと見る・支える！ 地域と共に歩むわたしたちのこれから

キーワードは“地域の一員、安心ある暮らし、つながり、ケアの広がり”など。地域とつながっていますか？地域の課題はありますか？安心な暮らしのために、今できることを考えてみませんか？