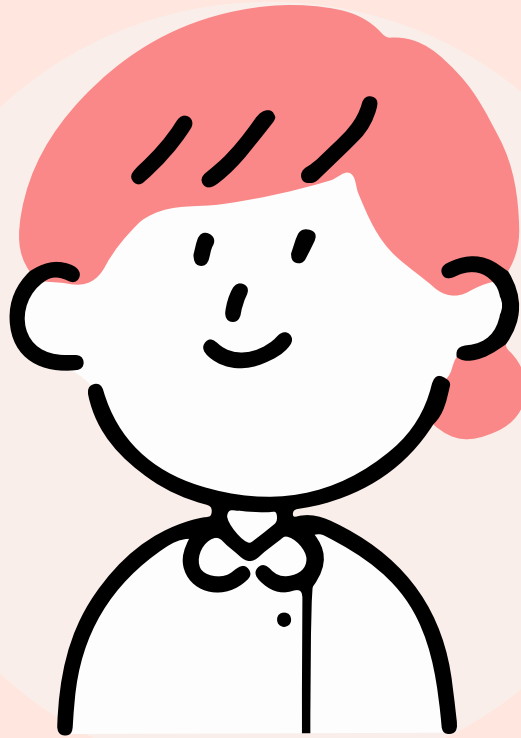


あなたのまちの
健康アドバイザー

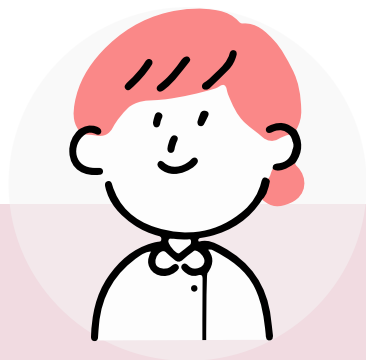
保健師

を知っていますか？

つなぐ・支える・寄り添う



みんなの健康のそばに



目 次

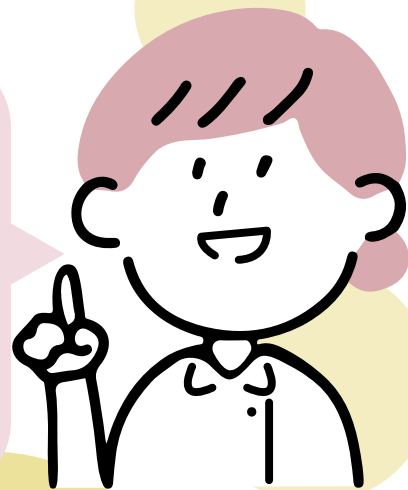
ページNo

1 保健師の仕事って？	1
2 保健師資格取得への道のり	2
3 保健師の就職先はどんなところ？	3
4 現場で働く保健師のお仕事紹介	
1 行政保健師	4
2 健診センター保健師	5
3 病院（地域連携）保健師	6
4 産業保健師	7
5 地域包括支援センター保健師	8
5 看護協会に入って一緒に活動しよう！	9



保健師の仕事って？

保健師は、社会全体の健康を守り、地域で生活するあらゆる人びとの健康を守るお仕事です。
保健師は、健康を守る専門家として、地域の人々や組織をつなぎ、寄り添い、地域の人々が「生きる楽しみ」を維持すること、「自分らしく生きる」ことを支える役割を担っています。



つなぐ

人と人、人と支援、
想いと現実をつなぐ。
保健師は健康を通じて
その人らしい生き方が実現
できるよう必要なサポートを
橋渡しする“つなぎ役”です。

保健師



支える

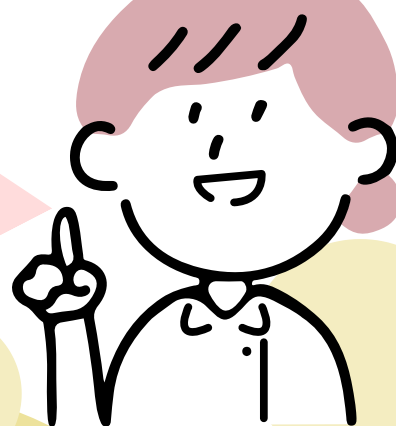
病気を治す前に、健康を守る。
健康を守ることで、
安心して地域で暮らせるよう
支えるのが保健師の仕事。
「見えないところで支える力」
が人々の笑顔を生み出します。

寄り添う

健康の悩みや不安を
抱える人のそばで
その声に耳を傾ける。
その人らしい生き方を
大切にしながら、共に歩む。
保健師は、寄り添うことで
その人の力を引き出します。

保健師資格取得への道のり

人をつなぎ、心をささえ、
暮らしによりそう。
健康を守り、いのちを守る。
保健師を目指してみませんか？



高等学校卒業

大学：4年
看護師・保健師
教育課程
(県内8校)

4年制専門学校
(県内はなし)

大学：4年
看護師
教育課程
(県内1校)

看護学校・養成所：3年
(県内6校)
看護短期大学：3年
(県内1校)

看護師国家試験

看護師国家試験
保健師国家試験

大学院：2年
保健師教育課程
(県内1校)

保健師養成所：1年
(県内はなし)

保健師国家試験

保健師資格取得

岐阜県看護関係学校養成所については、岐阜県ナースセンターホームページで紹介しています。

保健師の就職先はどんなところ？



保健師は、都道府県・市町村等の保健所・保健センター等で保健行政に従事する行政保健師、企業の産業保健スタッフとして勤務する産業保健師、学校等で学生と教職員の心身の健康保持に努める保健師、病院や福祉施設で勤務する保健師など、様々な場所で活動しています。

今回は5つの職場について
働く保健師のお仕事を紹介します



1

行政保健師

仕事内容

- ・母子健康手帳の発行
- ・妊娠、出産、育児のサポート
- ・生活習慣病予防、高齢者の閉じこもり予防
- ・住民の健康づくり活動支援
- ・健診、健康相談、電話相談
- ・家庭訪問

働く環境

終業は17:30ですが、訪問記録の整理や緊急の家庭訪問がある場合には、残業もあります。基本的にはお互いに助け合って仕事ができる環境です。

1日の流れ

8:45

1日の業務の確認、係内で相談

9:00

地区活動の支援（公民館など）

乳幼児健診

11:30

業務の記録、午後からの事業の準備

12:00

休憩（交代で休憩）

13:00

家庭訪問、地域の役員に相談

15:30

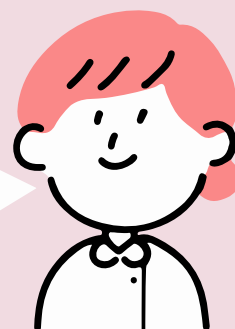
家庭訪問記録、係内事業の相談、申請窓口業務など

17:30

終了

行政保健師からのメッセージ

初めてのお子さんの育児で強い不安があるお母さんへの援助をお子さん
が3歳になるくらいまで行っていました。母から「少しずつ育児に自信が
ついてきて第2子妊娠しました。」とうれしそうに話してくれたときは、
自分のことのようにうれしくなって涙がでてきました。日頃から市民との
信頼関係が大事。保健師は市民の生活の場で寄り添う仕事です。





2

健診センター-保健師

仕事内容

- ・地域住民や会社に勤めている人々の健康チェック
- ・生活習慣の改善サポート（食事や運動、体重や血圧の測り方など）
- ・禁煙のコツや方法の説明
- ・予防接種

働く環境

勤務時間は施設によって異なりますが、8:00ごろ～17:00ごろまでのところが多いです。
短時間勤務（子育て中の方など）やパート勤務の方もたくさん活躍しています。

1日の流れ

8:30

出勤

健診の準備と実施

生活習慣改善指導

11:30

健診の片付け

12:30

昼休憩



13:30

健診結果のチェック

健診結果の入力作業

生活習慣改善の面談

健診結果説明

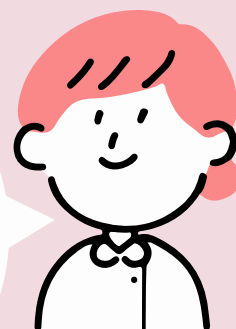
午後健診や予防接種

17:15

終了

健診センター-保健師からのメッセージ

生活習慣病予防のサポートをした方が、「生活習慣を見直すきっかけになった」「自分一人では続けられなかったけど、効果が出て嬉しい!」と笑顔で話してくれた時に、**健康づくりのお手伝い**ができたことを心から嬉しく感じます。人の健康を支える仕事にやりがいを感じます。



3 病院（地域連携）保健師

仕事内容

- ・ 医師の診療の補助
- ・ 日常生活の援助やアドバイス
- ・ 多職種と連携し再発予防指導
- ・ 医師/栄養師/薬剤師/リハビリ等
院内外の医療者と連携し退院調整
- ・ 相談員/訪問看護/ケアマネ等と
退院前会議や文書で継続看護依頼

働く環境

総合病院の魅力は病棟や外来、訪問看護、施設、健診センターなど様々な部署で働けることや様々な雇用形態があること（パート/短時間勤務/夜勤免除など）です。託児所などを利用し子どもを育てながら活躍されるパパ・ママ保健師もたくさん働いています。

1日の流れ

8:00

出勤・朝礼
患者情報の把握
検温（患者の観察問診）
診療の補助
退院支援
日常生活介助

11:00

交代制で休憩

12:00

食事介助
内服管理
検温・診療の補助
退院支援・カンファレンス
による事例検討
次勤務者への申し送り
看護記録作成等

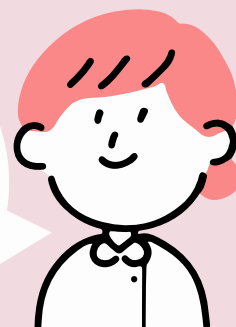
17:00

終了



病院（地域連携）保健師からのメッセージ

病棟で勤務する保健師の強みは患者さんと毎日24時間寄り添うことができ、短期間での集中した関わりができることです。
患者さんとの密なコミュニケーションによる深い患者理解、信頼関係の構築、患者に合わせた支援が求められていると感じます。





4

産業保健師

仕事内容

- ・従業員が「安心して健康で働くことができる」職場環境づくり
 - ・職場内安全活動
 - ・「健康経営※」施策の企画・実施
- ※健康経営とは従業員の健康を経営的な視点からとらえることを指します。

働く環境

行政や医療機関とは異なり職場に医療職が少ないのが特徴です。従業員全体に向けた活動も行っており、忙しい時もありますが、勤務間インターバル制度やフレックスタイム制度を使って心身ともにリフレッシュする時間を確保できます。

1日の流れ

8:00

出社・メールの確認

9:00

保健指導の面談

面談後は記録の作成

11:00

上司へ仕事の進捗状況報告

や会議資料の打合せ

12:20

昼食



13:00

メールの確認や電話対応

14:00

社内巡視

15:00

オンラインにて社外の方と打合せ

17:00

終了

産業保健師からのメッセージ

健康的な減量が成功しなかった従業員に何度も関わった結果、目標体重に到達でき「話を聞いてくれて頑張れた」と言っていたいただいたこと、また、勤務する会社が2年連続「健康経営優良法人ブライト500」に認定されました。**医療職は縁の下の力持ちのイメージもあるかと思いますが、自身の取り組んだ結果が社外でも評価していただきました。**

【ご協力いただいた会社】 PECホールディングス株式会社（岐阜県大垣市松町450）



5 地域包括支援センター保健師

仕事内容

- ・地域に暮らす高齢者の様々な相談への対応
- ・高齢者が安心して生活ができるように様々な権利を守る支援
- ・高齢者一人ひとりの生活を整えるための計画書作成
- ・健康づくりの方法や健康に関する情報発信など

働く環境

センターには、保健師以外にも社会福祉士や主任介護支援専門員なども配属され、年間を通した活動や寄せられる相談について、みんなで話し合ってより良い方法を見つけられるようにしています。事務所内での仕事の他、地域へ出かける仕事もたくさんあります。

1日の流れ

8:30

出勤

メールチェック

朝礼・定例カンファレンス

9:00

電話や訪問、来所による相談への対応、サロンや老人会への訪問や健康講話

12:00

昼休み・メールチェック

13:00

電話や訪問、来所による相談への対応

他機関との会議などへの参加
メールチェック

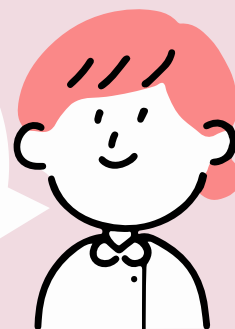
17:00

環境確認・施錠
終了



地域包括支援センター保健師からのメッセージ

地域へ出かけると、顔見知りになった住民さんが声を掛けてくださったり、心を開いて悩み事をお話してくださったりします。気兼ねなく相談できる保健師であり続けられるよう、これからも頑張ります。地域に暮らす人々の生活や健康に密接した仕事でとてもやりがいがあります。多くの方に興味を持ってもらえると嬉しいです。





看護職の資格取得後は 看護協会に入ろう!



看護協会は、看護の質向上・看護職が安心して働き続けられる環境づくり・新たな看護領域の開発などを目的として活動する職能団体です。

看護協会入会のメリット

- ・看護・医療の最新情報を提供します！
- ・日本看護協会ニュース（月1回送付）
- ・看護協会だより 看護ぎふ（年4回送付）
- ・各種研修会開催の情報提供
- ・保健師職能通信（年2回）送付
- ・協会主催の研修会／学会に会員料金で参加できます！
- ・看護職賠償責任保険への加入ができます！
- ・会員特典あります！
（詳細は岐阜県看護協会ホームページで）
- ・キャリアース登録で、あらゆる情報の入手可能！



岐阜県版

かんごちゃん

問い合わせ先

公益社団法人 岐阜県看護協会

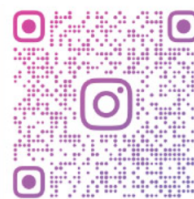
〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-53 県民ふれあい会館

TEL 058-277-1008

FAX 058-275-5300

URL <https://gifu-kango.or.jp>

E-mail : gifukango@gifu-kango.or.jp



公式Instagram QRコード

